

COLLECTION
Nature

VIN & MÉDITATION



VIN & MÉDITATION



L'essence du bonheur.

Le plein de sérénité pour mieux déguster vos vins.

Un accord parfait entre la méditation et la dégustation de vin.

Zen et calme, l'ambiance lors cet atelier est apaisante, joyeuse et profondément sereine. La vie est emplie de différentes émotions, aussi complexes que l'expression d'un vin... Apprenez à lâcher prise et à vous détendre pour laisser de côté les tracas du quotidien.

La méditation et le recentrage émotionnel permettent d'être totalement disponible pour lire et déguster un vin à un niveau de précisions et de compréhension que vous n'auriez jamais pensé atteindre.

Crédits photos : Quentin Deschamps

LES ATOUTS

Éveil sensoriel



Redécouverte du vin



Recentrage



Relaxation



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 2h

De 4 à 20 participants

1 sommelier

Vins inclus

Atelier mobile



www.ateliers-franck-thomas.fr

SARL FRANCK THOMAS FORMATION • 50 Chemin des Oliviers • Résidence Olivéa • 06600 Antibes • France
Tél. : +33 (0)7 83 82 35 55 - e-mail : evenementiel@franckthomas.fr



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à déguster avec modération